



Tennisclub Weiß-Rot Stuttgart e.V. * Rotenwaldstr. 383 * 70197 Stuttgart
Cheftrainer Jiri Javorsky * 0172-7292920 – jiri.javorsky@arcor.de

Bewegt im Stadtbezirk 2019

Sport im Quartier – über 50 – Sonderprogramm Tennis beim TC Weiß-Rot

Zielgruppe: Könner, Quereinsteiger, Beginner

Tag: Montag

Uhrzeit: 09:00 bis 10:00 – Treffpunkt im Verein um 08:45 Uhr

Jahreszeit: Sommer 2019 – 6., 13., 20., 27. Mai, 3., 24. Juni, 1., 8., 15. 22. Juli, 9., 16., 23., 30. September

Schuhe: Sportschuhe (keine Joggingschuhe)

Schläger: Stehen leihweise zur Verfügung

Bälle: Stehen leihweise zur Verfügung

Bei Regen: Findet die Aktivität in der Vereinstennishalle statt. Falls vorhanden, Schuhe mit glatter Sohle mitbringen oder es stehen einige zum Ausleihen bereit.

Aktivität/Training: Bewegungsspaß mit Tennisschläger und Ball in Gruppen unter Anleitung vom qualifizierten Tennistrainer.

Keine leistungsorientierten Belastungen.

Kosten: Keine

Anmeldung: Nicht erforderlich, einfach kommen

Infos: Cheftrainer Jiri Javorsky